



PROGRAMA DE ACTIVIDADES PARA NIÑOS Y JÓVENES

Horarios y programa de actividades para niñ@s hasta 12 años

Viernes 4 de octubre:

Hermanos de afectados con MPS a partir de 10 hasta 18 años.

18:30 Taller de hermanos MPS: “No os olvidéis: ¡Yo también existo!”
Sr. Eduardo Brignani. Psicólogo de MPS.

“NO OS OLVIDÉIS... ¡YO, TAMBIÉN EXISTO!”

Taller de/para hermanos/as

¿Un Taller de/para Hermanos/as?

Los hermanos/as suelen ser los menos atendidos/as, en medio de las duras y cambiantes realidades que viven a diario los padres y madres de una persona con MPS. Sin ser, muchas veces, consciente de ello, posponen o atrasan prestar atención a sus necesidades porque suponen (erróneamente) que tiene más recursos para afrontar las vicisitudes de su diario vivir.

¿Para qué?

Muy pocas veces, ellos/as, tienen la oportunidad para **expresar** cuáles son sus necesidades, qué temores tienen, cuáles son sus preguntas sin respuesta, qué sienten respecto del futuro...

El compartir experiencias genera dinámicas y fuerzas de **apoyo mutuo** entre ellos/as.

¿Qué se hace en un Taller de/para Hermanos/as?

Como es un espacio para la **interacción y el intercambio de experiencias**, se realizan una serie de actividades y dinámicas para favorecer esos procesos grupales. Pero, todo ello, **respetando** la individualidad y modalidad de cada participante. No es una terapia de grupo, es más bien un grupo de ayuda mutua.

¿Quiénes participan?

Pueden participar hermanos/as de personas con MPS, desde los 10 años.

Sábado 5 de octubre:

9.00 Apertura

Recibimiento y acogida.

Inicio de sesiones para niños y para jóvenes con diversas actividades:

Servicio de guardería y Sala de juegos (hasta los 12 años)
Este año el tema es “El compromiso y la Magia de MPS”.

Contaremos con la visita especial del Mago Kenai.

Se realizarán diversas actividades con los monitores voluntarios de la guardería. Entre otras:

- Juegos variados, música y baile
- Taller de manicura
- Dibujos para colorear
- Taller de magia
- Pintaremos caras
- Etc...

12.00 Visita a los niños y jóvenes de varios grupos de moteros.

Nos visitaran con motos de todo tipo.

14.00 – 15.30 Almuerzo

Durante esta franja horaria la sala de guardería y sala de juegos permanecerán cerrados para que los niños y niñas puedan almorzar con sus padres

15.30 Acogida en guardería y sala de juegos después de comer.

18.30 Entrada de los niños a la sala de conferencias para finalizar Congreso y Entrega de Woodys.

20.30 Cena de congreso

Cena para todos los asistentes al congreso, niñ@s y jóvenes

¡¡Con magia, música y sorteo de regalos!!

Horarios y programa de actividades para jóvenes mayores de 12 años

Todas las actividades están adaptadas para personas usuarias de silla de ruedas.

Viernes 4 de octubre:

Hermanos de afectados con MPS a partir de 10 hasta 18 años.

18.30 Taller de hermanos MPS: “No os olvidéis: ¡Yo también existo!”

Sr. Eduardo Brignani. Psicólogo de MPS.

“¡NO OS OLVIDÉIS... ¡YO, TAMBIÉN EXISTO!”

Taller *de/para* hermanos/as

¿Un Taller *de/para* Hermanos/as?

Los hermanos/as suelen ser los menos atendidos/as, en medio de las duras y cambiantes realidades que viven a diario los padres y madres de una persona con MPS. Sin ser, muchas veces, conscientes de ello, posponen o atrasan prestar atención a sus necesidades porque suponen (erróneamente) que tiene más recursos para afrontar las vicisitudes de su diario vivir.

¿Para qué?

Muy pocas veces, ellos/as, tiene la oportunidad para **expresar** cuáles son sus necesidades, qué temores tienen, cuáles son sus preguntas sin respuesta, qué sienten respecto del futuro...

El compartir experiencias genera dinámicas y fuerzas de **apoyo mutuo** entre ellos/as.

¿Qué se hace en un Taller *de/para* Hermanos/as?

Como es un espacio para la **interacción y el intercambio de experiencias**, se realizan una serie de actividades y dinámicas para favorecer esos procesos grupales. Pero, todo ello, **respetando** la individualidad y modalidad de cada participante. No es una terapia de grupo, es más bien un grupo de ayuda mutua.

¿Quiénes participan?

Pueden participar hermanos/as de personas con MPS, desde los 10 años.

20.30 Cena – mesa reservada para jóvenes.

“Contamos contigo” Actividad adultos MPS y jóvenes de más de 17 años Charla-coloquio informal dinamizada por Andrea Falip.

Cafetería/Bar del Hotel.

Sábado 5 de octubre:

9.00 Tendremos talleres y actividades variadas durante toda la mañana.

12.00 Visita a los niños y jóvenes de varios grupos de moteros.

Nos visitaran con motos de todo tipo.

14.00 – 15.30 Almuerzo para los jóvenes en el Centro comercial “Xperience Sant Boi”.

16.00 – 18.00 Juego de escape portátil –“The code: Una experiencia de escape room”

Este año hemos previsto que los mayores de 12 años podáis realizar un juego de escape convencional dentro de las instalaciones del hotel.

Sinopsis del juego:

The code: Una experiencia de **escape room**.

La Dra. Alberti ha desaparecido y con ella la fórmula secreta de la felicidad. Hemos recuperado su caja fuerte y documentos.

¿Seréis capaces de abrirla antes de que se auto-destruya?

!!!No os lo perdáis!!!

20.30 Cena de congreso – mesa reservada para jóvenes.

Cena para todos los asistentes con música, magia y sorteo de regalos.

NOTA IMPORTANTE:

**El equipo de MPS ha acordado limitar la edad de los asistentes a la salida programada para el almuerzo y actividades para jóvenes a los mayores de 12 años (sin afectación cognitiva). El motivo es que se ha propuesto esta actividad acorde con los objetivos generales planteados inicialmente para el grupo de jóvenes de la Asociación MPS y Síndromes Relacionados. Estos hacen referencia al fomento de la cohesión del grupo y al incremento de la autoestima y el empoderamiento. La adolescencia es una etapa compleja que requiere de la necesidad de fomentar lazos y apoyos entre iguales, acentuándolos en este caso con la propuesta de pasar un rato agradable en grupo.*